

Clube  
Internacional  
de  
Brasília

Brasília  
International  
Club



Boletim Informativo Nº 245  
**OUTUBRO**  
**2026**

“Cada qual sabe amar a seu modo; o modo, pouco importa; essencial é que saiba amar” - Machado de Assis



*“Mulheres  
que inspiram  
conexões,  
cultivam amizades  
e constroem  
um mundo  
mais próximo.”*

AMIZADE  
CULTURA  
RESPEITO  
SOLIDARIEDADE  
UM MUNDO  
MAIS HUMANO



*“Florescem  
mais longe  
aquelas que  
caminham juntas.”*

BOLETIM | OUTUBRO 2026

## Mensagem da Presidente

O U T U B R O

### Queridas associadas,

Outubro chega trazendo consigo a beleza da primavera e um convite à renovação. Florescer é compreender que a vida está sempre nos oferecendo novas possibilidades: de aprender, de compartilhar, de realizar e, sobretudo, de seguir adiante.

Ao longo deste ano, vivemos muitos encontros, celebrações, descobertas e momentos que certamente ficarão guardados em nossa memória. Vivemos intensamente o nosso CIB, com dedicação, entusiasmo e, acima de tudo, com muito carinho.

Hoje, ao olhar para tudo o que construímos juntas, sinto uma profunda gratidão e realização. Meu coração está tranquilo, minha alma está serena e tenho a alegria de saber que entregarei o nosso Clube com a sensação de dever cumprido.

Novembro se aproxima e, com ele, um novo momento para o CIB. O processo eleitoral trará novas ideias, novas mãos e novos caminhos para conduzir aquilo que pertence a todas nós. Um clube vivo é um clube que se renova. Cada gestão deixa sua contribuição, sua história e suas sementes.

Eu seguirei olhando para esse futuro com confiança, porque sei que aquilo que construímos juntas não termina com uma gestão. Permanece nas amizades, nas lembranças, nos encontros e no sentimento de pertencimento que cada uma de nós carrega.

Este também é um mês muito especial para mim, pois celebro mais um ano de vida e, com imensa alegria, o aniversário do meu único neto. Outubro, para mim, é tempo de gratidão, de renovar sonhos e de celebrar o que realmente importa: a família, os amigos e todas as pessoas que tornam a vida mais leve, mais bonita e mais significativa.

Que outubro nos encontre unidas, celebrando o presente e abrindo o coração para o futuro. E que o nosso CIB continue sendo, sempre, esse jardim onde florescem amizades, culturas, encontros e histórias que atravessam o tempo.

Com carinho e profunda gratidão,

*Eliana Coutinho do Oriente Cruz*

Presidente  
Gestão 2026

CLUBE INTERNACIONAL DE BRASÍLIA  
AMIZADE QUE UNE CULTURAS



*Que  
sempre  
haja flores  
no nosso  
caminho.”*



## • DOAÇÃO DO CLUBE INTERNACIONAL DE BRASÍLIA - CIB

**Terceiro Trimestre de 2026**

PRESIDENTE – Eliana Coutinho do Oriente Cruz

Diretoria de Assistência Social – Diretora: **Maria da Sé Dias Diniz**; Diretora Adjunta: **Maria Alice Mamede**

| Instituições Contempladas                  | Objetivo                                                                                                                                    | Valor da doação              |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| <b>Lar dos Velhinhos - Taguatinga</b>      | Em atendimento à exigência da Vigilância Sanitária, compra de dois carros em inox para transporte de roupas, exclusivo para a lavanderia.   | <b>Total: R\$8.417,00</b>    |
| <b>Alecrim Social - Ceilândia</b>          | Troca do piso da sala de balé, biblioteca e melhorias metálicas nas dependências da instituição.                                            | <b>Total: R\$10.000,00</b>   |
| <b>Lift School João Paulo II - Paranoá</b> | Aquisição de instrumentos musicais para implementação do “Projeto de Musica que Transforma” em toda escola – (valor total de R\$16.514,50). | <b>1ª parte: R\$8.500,00</b> |

## • CAMPANHA DOS COBERTORES 2026 - QUADRO DE DOAÇÕES:

Presidente: Eliana Coutinho do Oriente Cruz

Diretoria de Assistência Social – **Maria da Sé Dias Diniz e Maria Alice de Podesta Mamede**;

Secretária Geral: **Vanda Paes Landim**

| INSTITUIÇÃO                                       | LOCAL                                                                                          | ATENDIMENTO                                                                             | Nº DE MANTAS |
|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Instituto Dom Orione</b>                       | <b>Lago Sul</b>                                                                                | <b>Pessoas com distúrbios mentais.</b>                                                  | <b>61</b>    |
| <b>Associação Amigas da Solidariedade</b>         | <b>Bairro Santa Luzia - Estrutural</b>                                                         | <b>Pessoas idosas, crianças e adolescentes autistas.</b>                                | <b>120</b>   |
| <b>Construtores de Cristo</b>                     | <b>Bairro Santa Luzia na Estrutural e diferentes locais na periferia da cidade de Brasília</b> | <b>60 Famílias carentes já atendidas pela instituição com a construção de moradias.</b> | <b>100</b>   |
| <b>Creche Santa Clara</b>                         | <b>Bairro Santa Luzia</b>                                                                      | <b>Crianças</b>                                                                         | <b>60</b>    |
| <b>Instituto VNAS (Você Nunca Andará Sozinho)</b> | <b>Samambaia</b>                                                                               | <b>Crianças Autistas</b>                                                                | <b>70</b>    |
| <b>Total</b>                                      |                                                                                                |                                                                                         | <b>411</b>   |

**\* Valor arrecadado: R\$8.135,00.**

## **ELEIÇÕES DO CIB – GESTÃO 2027**

É tempo de participar e contribuir para o futuro do nosso Clube!

O Clube Internacional de Brasília realizará, no mês de novembro, sua Assembleia Geral Ordinária para a eleição da Presidente, Primeira e Segunda Vice-Presidentes, bem como das integrantes dos Conselhos Deliberativo e Fiscal, conforme estabelecem o Estatuto Social e o Regimento Interno do CIB. Atenção às candidaturas.

As associadas interessadas em se candidatar deverão encaminhar sua ficha de inscrição à Presidente do Conselho Deliberativo até a segunda quinzena de outubro, em data que será definida pela Diretoria Executiva.

Para candidatar-se, é necessário:

- estar em dia com as obrigações financeiras e estatutárias do CIB;
- ser associada do CIB há pelo menos dois anos;
- apresentar a ficha de inscrição e cópia do documento de identidade;
- candidatar-se a apenas um cargo.

A candidatura à Presidência será formada conjuntamente com a Primeira e a Segunda Vice-Presidentes, constituindo uma única chapa e correspondendo a um único voto.

Também poderão ser apresentadas candidaturas aos Conselhos Deliberativo e Fiscal, observadas as normas estabelecidas no Regimento Interno.

Como será a eleição?

A eleição ocorrerá em Assembleia Geral Ordinária, no mês de novembro, por escrutínio secreto, com apuração aberta.

Somente poderão votar as associadas que estiverem em dia com suas obrigações financeiras. A participação é pessoal e não é permitida representação por procuração.

A convocação da Assembleia Geral deverá ser feita por edital, com pelo menos 10 dias de antecedência, publicado no Boletim Informativo e no Informativo Eletrônico do CIB.

Um processo que pertence a todas nós

A eleição é um momento importante da vida institucional do CIB. É a oportunidade de cada associada participar, apresentar-se para colaborar na gestão ou exercer seu direito de escolha, sempre com respeito às normas que regem o nosso Clube.

Contamos com a participação de todas as associadas para que o processo eleitoral transcorra de forma organizada, transparente e harmoniosa, preservando os valores de amizade, integração e respeito que fazem parte da história do CIB.

Participe. O futuro do nosso Clube também está em suas mãos.

# COMUNICADO FINANCEIRO

Prezadas Associadas,

Visando à maior eficiência e economia para o Clube Internacional de Brasília, a Diretoria Financeira informa que os boletos das trimestralidades passaram a ser emitidos pelo sistema SICOOB.

Com essa mudança, a tarifa média por boleto será reduzida de R\$ 6,50 para R\$ 1,90, gerando uma economia de aproximadamente R\$ 4,60 por boleto para o CIB.

Importante: não houve qualquer alteração nos dados bancários do Clube. Permanecem os mesmos banco BRB, agência, conta, valor da trimestralidade e datas de vencimento.

Apenas o sistema de emissão e processamento dos boletos foi alterado. No momento do pagamento, o beneficiário poderá aparecer como BRPAGAMENTO.

Agradecemos a atenção e a colaboração de todas.

Diretoria Financeira

Clube Internacional de Brasília – CIB

# **PROGRAMAÇÃO DO MÊS DE OUTUBRO**

## **1) AMIGAS DA CULINÁRIA DE OUTUBRO**

### **SABORES DE FAMÍLIA NA ÁREA DE CULINÁRIA**

Tradição, memória e afeto à mesa

Neste mês de outubro, a Área de Culinária do Clube Internacional de Brasília celebra a riqueza das receitas que atravessam gerações e preservam, em seus sabores, histórias de família e tradições culturais.

A associada Mônica Beraldo, paulista que vive em Brasília desde 1966, compartilhará uma receita que faz parte de suas memórias afetivas: o tradicional Biscoito de Fécula de Batata, aprendido com sua mãe, a gaúcha Irene Beraldo. Uma receita simples e especial, que mantém vivo o sabor da cozinha familiar e das lembranças de infância.

Também teremos a participação da associada Carmenísia, que, juntamente com Ruth, apresentará o Creme de Tapioca, sobremesa tradicional da culinária brasileira. Feita a partir da mandioca, a tapioca traz a herança indígena e recebeu, ao longo da história, influências portuguesas e africanas, incorporando ingredientes como coco e leite às suas diversas preparações.

Duas receitas, duas histórias e muitas lembranças. Porque a culinária também é uma forma de preservar a memória, celebrar nossas raízes e aproximar pessoas por meio dos sabores.

**Data:** 07 de outubro de 2026 (quarta feira)

**Horário:** 15h

**Local do evento:** Salão de festa no prédio da associada Mônica Beraldo

**Endereço:** SQS 112, Bloco K, Asa Sul, CEP: 70275-110

Solicitamos a gentileza de confirmar presença até o dia 15/10/2026, pelo WhatsApp (61) 99633-8416 (Rayssa).

## 2) NOITE ITALIANA

Uma celebração de sabores, cultura e amizade

O Clube Internacional de Brasília convida suas associadas para uma noite muito especial, dedicada aos encantos da Itália.

Será um momento de confraternização e celebração, reunindo nossas associadas em um ambiente de muita alegria, charme e espírito italiano, em uma programação que promete ser inesquecível.

E, para deixar essa noite ainda mais bonita e especial, convidamos nossas associadas a entrarem no clima da Itália também através do traje!

A sugestão é vestir-se com as cores da bandeira italiana – verde, branco e vermelho – ou, para quem preferir, usar uma roupa ou acessório inspirado na cultura e nas tradições italianas.

Será uma oportunidade deliciosa de celebrarmos juntas a Itália, criando um verdadeiro cenário italiano com nossas cores, nossa elegância e, principalmente, a alegria que marca os encontros do CIB.

Preparem seus looks, entrem no clima e venham celebrar conosco! 

Será uma verdadeira viagem pelos sabores da Itália, com massas preparadas especialmente para a ocasião, acompanhadas de uma programação musical e cultural que promete tornar esta experiência ainda mais encantadora.

***Benvenuti alla Notte Italiana do CIB!***

Porque celebrar a vida também é celebrar a amizade, a cultura e os bons sabores.

**Local:** Porto Vittoria- Setor de Clubes Esportivos Sul Trecho 2 Conjunto 19 - Asa Sul, Brasília - DF, 70200-002

**Data:** 15 de outubro, quinta-feira.

**Horário:** 19h

Solicitamos a gentileza de confirmar presença até o dia 12/10/2026, pelo WhatsApp (61) 99633-8416 (Rayssa)

**Iris Barbosa**  
ARMARINHO & ATELIÊ

Seu estilo,  
*do seu jeito!*

Aqui suas peças ganham  
vida nova com **cuidado**,  
**técnica** e **amor** em cada detalhe.

- CONSERTO DE ROUPA**  
Pequenos ajustes que fazem  
toda a diferença
- REFORMAS DE ROUPA**  
Transformamos suas peças  
elevando estilo e conforto
- ROUPA SOB MEDIDA**  
Modelagem personalizada  
para vestir você perfeitamente
- BORDADOS**  
Detalhes que encantam  
e tornam tudo único

**BORDADO**  
*com carinho  
e personalidade*

*Do básico ao exclusivo,  
aqui cada detalhe importa!*

Visite nosso ateliê  
e transforme suas ideias em realidade!

(61) 99606-2443

@irisbarbosa.armarinhoateliê

### 3) AMIGAS DA LEITURA DE OUTUBRO

Prezadas associadas do CIB, o grupo Amigas da Leitura convida todas para mais um encontro dedicado à literatura, à troca de experiências e à boa conversa. Nossos encontros seguem reunindo leitoras em torno de obras marcantes, sempre em um ambiente acolhedor e enriquecedor.

Para o encontro do mês de outubro, o livro escolhido é “**O século dos imbecís**”, do escritor português **Valter Hugo Mãe**.

O livro lançado em 2026 é uma fábula cômica, irônica e perturbadora sobre os vícios, as contradições humanas e a desinformação do mundo moderno. Com humor afiado e traços de realismo mágico, o livro satiriza o negacionismo, a intolerância, a vaidade e os excessos do nosso tempo.

No alto da montanha o burguês e a malandrinha, o palacete que domina paisagem do vilarejo onde vive Aquilos e o excêntrico marquês da malandrinha conhecido por uma característica insólita quanto mais desce o nível do mar mais embrutece quanto mais sobe a montanha mais luz brilhante se torna.

**Data:** 23 de outubro de 2026, sexta-feira.

**Horário:** 15h30

**Local:** SQS 112, Bloco H, apartamento 605 (cobertura), Asa Sul, Brasília/DF

As interessadas em participar da reunião poderão entrar em contato com Natércia, pelo WhatsApp (61) 98517-1962.

# COMPROMISSO COM NOSSOS EVENTOS

*Confirmação de Presença e Responsabilidade Coletiva*

O **Clube Internacional de Brasília (CIB)** tem como propósito promover encontros harmoniosos, bem organizados e acolhedores, sempre pautados pelo espírito de cooperação e respeito coletivo.

A realização de cada evento envolve planejamento prévio, contratação de serviços e definição do número de participantes com base nas confirmações recebidas.

Quando ocorre a reserva e, posteriormente, **a ausência sem comunicação prévia**, o Clube assume custos já contratados e, muitas vezes, impede que associadas em lista de espera possam participar.

**Por isso, reforçamos que a confirmação de presença representa um compromisso com o Clube e com as demais associadas.**

Solicitamos que eventuais cancelamentos para cada evento sejam comunicados em até 24 (vinte e quatro) horas do evento, permitindo a reorganização das vagas e evitando prejuízos financeiros.

Ressaltamos que, caso a situação persista, a Diretoria poderá apresentar proposta de regulamentação formal sobre o tema, visando preservar o equilíbrio financeiro e a organização dos eventos.

Contamos com a compreensão, o senso de responsabilidade e o espírito colaborativo que sempre caracterizam nossas associadas.

**Diretoria Executiva**

Clube Internacional de Brasília (CIB)

## ANIVERSARIANTES

O Clube Internacional parabeniza, com grande carinho, as associadas aniversariantes do mês de outubro. Que esta nova etapa seja repleta de saúde, alegrias, realizações e momentos especiais ao lado das pessoas que amam.

Parabéns às aniversariantes de outubro! 🎉🌸



## **DATAS NACIONAIS**

A Presidente do CIB, em nome de todas as associadas, cumprimenta os povos dos países abaixo relacionados, por suas datas nacionais de OUTUBRO.

|              |                                                            |
|--------------|------------------------------------------------------------|
| <b>1º/10</b> | <b>República Popular da China   Data Nacional</b>          |
| <b>1º/10</b> | <b>República de Chipre   Data Nacional</b>                 |
| <b>1º/10</b> | <b>República Federal da Nigéria   Dia da Independência</b> |
| <b>02/10</b> | <b>República da Guiné   Data Nacional</b>                  |
| <b>03/10</b> | <b>Alemanha   Data Nacional</b>                            |
| <b>03/10</b> | <b>República da Coreia   Data Nacional</b>                 |
| <b>09/10</b> | <b>República do Uganda   Data Nacional</b>                 |
| <b>10/10</b> | <b>República de Fiji   Data Nacional</b>                   |
| <b>12/10</b> | <b>Reino da Espanha   Data Nacional</b>                    |
| <b>12/10</b> | <b>República da Guiné Equatorial   Data Nacional</b>       |
| <b>24/10</b> | <b>República da Zâmbia   Data Nacional</b>                 |
| <b>26/10</b> | <b>República da Áustria   Dia Nacional</b>                 |
| <b>27/10</b> | <b>Turcomenistão   Data Nacional</b>                       |
| <b>28/10</b> | <b>República Tcheca   Data Nacional</b>                    |
| <b>29/10</b> | <b>República da Turquia   Data Nacional</b>                |

## **Cursos de Línguas Oferecidos pelo CIB**

### **Curso de Espanhol Intermediário (lotado)**

Professora: Cecília Martins – telefone: 3366-2673

4ª feira das 15h30 às 17h30 - residência das alunas em sistema de rodízio

### **Curso de Francês Intermediário**

Professora: Yara Stela Cammarota – telefones: 3248-4697 / 98419-7884

3ª feira das 16h às 18h – SHIS QI 17 Conjunto 10 Casas 03 – Lago Sul

### **Curso de Francês Iniciante (lotado)**

Professora: Suzana Tereza Mattei – telefones: (61) 9970-1299

3ª feira das 15h às 17h - Local: sistema de rodízio na casa das alunas

### **Curso de Inglês Médio**

Professora: Natércia de Magalhães Cunha – WhatsApp (61)98517-1962

2ª. Feira das 15h às 18h – SQS 112 bloco H apartamento 605

### **Curso de Inglês Intermediário (Lotado)**

Professora: Sandra Lacerda – WhatsApp (61)99296-3488

2ª. Feira às 14h30 - Local: Rodízio na casa das alunas

**Este trabalho é muito gratificante. Além de dar às associadas a oportunidade de aprender ou melhorar seus conhecimentos da língua estrangeira, estes encontros são momentos de muito prazer e de oportunidade de conhecer pessoas que se tornam boas amigas. Fale comigo! Venha ser professora. O CIB agradece! Entre em contato com a Diretora de Cursos, Natércia de M. Cunha, por mensagem de WhatsApp nº (61) 98517-1962.**



## **GESTÃO DO CIB 2026**

|                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------|
| <b>Presidente do Conselho Deliberativo</b>                           |
| Edna Alves Rosa Batista – Telefone: (61) 999890896                   |
| <b>Presidente do Conselho Fiscal</b>                                 |
| Jane Carol Salles Brauner Azevedo – Telefone: (61) 981249809         |
|                                                                      |
| <b>Presidente:</b>                                                   |
| Eliana Coutinho do Oriente Cruz – Telefone: (61) 981249613           |
| <b>Vice-Presidente</b>                                               |
| Mateja Kracun ( <b>Embaixadora da República da Eslovênia</b> )       |
| <b>Vice-Presidente</b>                                               |
| Eliana Ferreira L. Pimentel – Telefone: (61) 999614644               |
|                                                                      |
| <b>Secretaria:</b>                                                   |
| Vanda Paes Landim Ribeiro – Telefone: (61) 999612006                 |
| Mônica Beraldo Fabrício – Telefone: (61) 992219392                   |
|                                                                      |
| <b>Diretoria Financeira:</b>                                         |
| Maria Lucila La Porta – Telefone: (61) 984107375                     |
| Carmenisia Jacobina Aires – Telefone: (61) 999853281                 |
|                                                                      |
| <b>Diretoria Administrativa:</b>                                     |
| Maria Ângela G. V. Carrascalão ( <b>Embaixadora do Timor Leste</b> ) |
| Ana Cristina Sant'Anna Vieira (Tininha) – Telefone: (61) 996940462   |
|                                                                      |
| <b>Diretoria de Informática e Comunicação:</b>                       |
| Maria Andréa de O. Moraes dos Santos – Telefone: (61) 981168287      |
|                                                                      |
| <b>Diretoria de Assistência Social:</b>                              |
| Maria da Sé Diniz (Sezinha) – Telefone: 981520100                    |
| Maria Alice de Podestá N. Mamede – Telefone: (61) 991061515          |
|                                                                      |

|                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------|
|                                                                           |
| <b>Diretoria Cultural:</b>                                                |
| Benetia Tumelo Chingapane ( <b>Embaixadora da República do Botsuana</b> ) |
| Sonia Estela de Melo – Telefone: (61) 983484486                           |
|                                                                           |
| <b>Diretoria de Eventos:</b>                                              |
| Maria das Dores R. Costa (Dodoia) – Telefone: (61) 981433916              |
| Mona Lisa Barenbaum – Telefone: (61) 981412424                            |
|                                                                           |
| <b>Diretoria de Gastronomia:</b>                                          |
| Maryvan D'Arienzo Favoretto Rossi – Telefone: (61) 999857271              |
| Damiana Tenório Miranda Leoi – Telefone: (61) 999897901                   |
|                                                                           |
| <b>Diretoria de Cursos:</b>                                               |
| Natércia de Magalhães Cunha – Telefone: (61) 985171962                    |
|                                                                           |
| <b>Diretoria de Tradução:</b>                                             |
| Rita Hartman Garcia – Telefone: (44) 7720292733                           |
| Elinor Watson Moren – Telefone (61) 32487753                              |
|                                                                           |
| <b>Diretoria Jurídica:</b>                                                |
| Sônia Gontijo Chagas Gonzaga – Telefone: (61) 991975337                   |



**CLUBE INTERNACIONAL DE BRASÍLIA**

**Siga-nos nas redes sociais**



**VENHA SER ANUNCIANTE DO BOLETIM DO CIB  
CONSULTE NOSSAS CONDIÇÕES**